

Overstappen op ShapeWorks™

Wij presenteren een
doeltreffende en
gepersonaliseerde
gewichtbeheersingsmethode.



De afbeeldingen dienen slechts ter illustratie – de producten kunnen van land tot land verschillen.

ShapeWorks™ QuickStart Programma's

ShapeWorks™ QuickStart Programma Vanille: #4764

ShapeWorks™ QuickStart Programma Chocolade: #4765

ShapeWorks™ QuickStart Programma Aardbei: #4766

ShapeWorks™ QuickStart Programma Tropische Vruchten: #4767

ShapeWorks™ QuickStart Programma Cappuccino: #4768

Ons gloednieuwe uiterlijk!

Wij hebben onze producten in een nieuw jasje gestoken en het nieuwe merk heeft de uitstraling die past bij deze briljante nieuwe methode van gewichtsbeheersing. U zult het leuk vinden om te horen dat de formules dezelfde zijn als u kent, maar dat ze toch onderdeel zijn geworden van een nieuwe en opwindende aanpak. Kijk op de volgende pagina's waar het om gaat!

ShapeWorks™

Hier hebt u op gewacht!

Sinds 1980 hebben de producten die u kent en waardeert miljoenen mensen over de gehele wereld geholpen om hun dromen waar te maken door de levenskwaliteit te verhogen met behulp van innovatieve voedingssupplementen en gewichtbeheersingsproducten. Nu presenteren wij, na jarenlang diepgaand onderzoek, het heel bijzondere concept Shapeworks™.



Wat maakt Shapeworks™ zo anders dan onze vorige programma's?

- **Begin met een lichaamsanalyse**



Geen twee mensen zijn hetzelfde. ShapeWorks™ is een doeltreffende oplossing voor gewichtsbeheersing omdat die op de persoonlijke behoeften is gebaseerd. Uw Distributeur wordt uw ShapeWorks™ Coach; hij of zij zal een programma opzetten dat via een lichaamsanalyse helemaal op maat wordt gemaakt van uw eigen lichaam. De analyse bepaalt hoeveel proteïne en calorieën u

dagelijks nodig heeft en welk maaltijdplan daarop is afgestemd. Net als vroeger krijgt u vanaf de eerste dag alle steun en begeleiding, net zo vaak of zo weinig als u prettig vindt. Uw Coach is er om u te motiveren, te inspireren en tijdens de rit bij te staan.

- **Gepersonaliseerde proteïne**

Misschien kent u onze proteïneproducten al – we zijn er sinds jaar en dag van overtuigd dat een juiste hoeveelheid eiwitten essentieel is voor het welzijn. Onze nieuwe lichaamsanalyse baseert zich op de bouw en samenstelling van uw lichaam, om daarmee de optimale hoeveelheid proteïne te kunnen bepalen die u dagelijks zou moeten eten. Dit betekent een enorm voordeel ten opzichte van andere manieren van gewichtsbeheersing. Met uw lichaamsanalyse bent u als nooit tevoren in staat om de vruchten te plukken van een gepersonaliseerd proteïnegebruik:

- Als u de voor uw lichaam juiste hoeveelheid proteïne neemt dringt u de honger terug en vergroot u de spiermassa.

- Hoe groter de spiermassa, des te beter kan uw stofwisselingsproces verlopen, waardoor u aanmerkelijk meer calorieën verbrandt.
- Soja-proteïne is de kwalitatief beste plantaardige proteïne die er bestaat. Langdurig werkend en langzaam opgenomen en voorzien van veel antioxidanten die zorgen dat uw lichaamscellen gezond blijven.



De kracht van plantaardige voedingsstoffen!

Fruit en groenten bevatten plantaardige voedingsstoffen. Dit zijn voedingsstoffen die verantwoordelijk zijn voor de sprekende kleuren van groenten en vruchten en die de gezondheid bevorderen. Door fruit en groenten te eten van verschillende kleurgroepen, krijgt u een breder scala voedingsstoffen binnen.

• Uw “ideale maaltijd” en de kleurrijke koolhydraten

Herinnert u zich de theorie van de ‘laag-koolhydraten’ nog? Koolhydraten werden het nieuwe ‘vet’, maar niet alle koolhydraten zijn hetzelfde. De meeste mensen gaan ervan uit dat koolhydraten zetmeelrijk voedsel zijn, zoals brood en pasta. Maar fruit en groenten zijn eveneens koolhydraten en spelen een belangrijke rol in een welzijnverbeterend eetpatroon. Elk eetpatroon waarin onvoldoende fruit en groenten voorkomt, heeft ook te weinig vitamines, mineralen en vezels.

ShapeWorks™ concentreert zich op de ‘goede’ koolhydraten. U kunt “goede” koolhydraten gemakkelijk herkennen. Ze zijn de diep gekleurde verse groenten en fruit, zoals paprika’s, wortelen, tomaten en spinazie. Weet dus dat uw ideale maaltijd u naast vetarme proteïne vooral heel veel voedzame koolhydraten moet bevatten...

optimaal proteïnegebruik + “goede” koolhydraten = een slank lichaam!

• 24 uur, 7 dagen per week begeleiding

Alles wat u nodig heeft voor ongekend succes is aanwezig:

- De ultieme kennis op het gebied van voeding krijgt u van uw Shapeworks™ Coach
- Profiteer volledig van ons programma Shapeworks™ hulpmiddelen – waaronder een 30-dagen Succes Tracker die u helpt uw vorderingen nauwkeurig te volgen, plus al uw favoriete shakers, tablettendozen en andere zaken

- Shapeworks™ Supplementen – producten voor nóg betere resultaten/“Vernellers”*. U kunt rustig Cell-U-loss, Cell Nutrition/Cell Activator, Aloësiroop, Thermojetics Gele tabletten en proteïnesnacks blijven gebruiken waarvan de ingrediënten bepaalde aspecten helpen te verbeteren – onregelmatige huid betugeling van de lekkere trek, onbalans in de spijsvertering en dergelijke.



* De “producten voor nog betere resultaten” worden in België “Vernellers” genoemd.

• Tenslotte is er nog het modelleren van het lichaam ...

U heeft vast wel in onze vorige publicaties gelezen hoe belangrijk lichaamsbeweging is. Wij geven u hieronder belangrijke informatie die zeer recent uit onderzoek naar voren is gekomen:

- Mensen met overtollig vet in hun bovenlichaam lopen grotere gewichtsgelateerde gezondheidsrisico's. Als u zich hierin herkent, is het van vitaal belang om geregeld te bewegen. Kies oefeningen die u helpen stress terug te dringen, zoals yoga, tai chi, zwemmen, wandelen of fietsen.

- Wie overgewicht heeft aan het onderlichaam, moet zorgen voor zowel zwaardere training, bijvoorbeeld met gewichten, als stevige cardio-oefeningen, zoals snel wandelen of hardlopen om extra calorieën en vet te verbranden.



De afbeeldingen dienen slechts ter illustratie – de producten kunnen van land tot land verschillen.



Een nooit eerder
vertoonde Shapeworks™
succesformule!

De afbeeldingen dienen slechts ter illustratie – de producten kunnen van land tot land verschillen.

Maak van 2005 uw beste jaar ooit met ShapeWorks™

Begin met het QuickStart Programma en uw favoriete en vertrouwde producten:

- Formula 1 – Voedingsshake
- Formula 2 – Multivitamine Complex
- Formula 3 – Personalised Protein Powder⁽¹⁾
- Vezel- en kruidentabletten

Zorg dat u uw lichaamsanalyse krijgt!

⁽¹⁾ Proteïne supplement poeder met soja- en weiproteïne

Voeg hieraan toe:

- De “ideale maaltijd” – vol uiterst voedzame kleurrijke koolhydraten
- Proteïnesnacks om door de dag heen uw energie op peil te houden
- Producten voor nóg betere resultaten/“Vernellers”* om speciale probleempjes gericht aan te pakken
- Regelmatige lichaamsbeweging en zes glazen water per dag (1 glas=250 ml)

* De “producten voor nog betere resultaten” worden in België “Vernellers” genoemd.

en u heeft een nooit eerder vertoonde ShapeWorks™ succesformule in handen.

Zoals u ziet is Shapeworks™ iets totaal nieuws. Herbalife producten zijn altijd bijzonder geweest en zullen dat altijd blijven. Deze nieuwe methode berust op de nieuwste vindingen op wetenschappelijk gebied en dit maakt dat ShapeWorks™ uw stoutste verwachtingen zal overtreffen.

Wij zijn u dankbaar dat u zo'n fantastische klant bent – we hopen u nog jaren van dienst te mogen zijn!

Uw welzijnsplan voor de rest van uw leven begint VANDAAG!

Herbalife's sublieme assortiment van wetenschappelijk geavanceerde producten voor voeding, gewichtsbeheersing en persoonlijke verzorging wordt ondersteund door een persoonlijke en vriendelijke service.

Uw ShapeWorks™ Coach is:

Herbalife Onafhankelijke Distributeur



Nummer 116 - Bijlage
Nederlands
#6361-NL/BE-16